

МИНИ-ГАЙД

МИНИ-ГАЙД ДЛЯ ТЕХ, КТО ЗАСТРЯЛ В ВЫБОРЕ

КАК ПОНЯТЬ, КАКОЙ ИНТЕРЬЕР — ВАШ

Пошаговый алгоритм для тех, кто
смотрит тысячи картинок и не
может определиться

Автор: Ирина Фокина

Архитектор / дизайнер интерьера

Официальный сайт: fokinairina.ru



ВВЕДЕНИЕ И ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ

Если вы часами листаете подборки интерьеров, сохраняете сотни пинов в Pinterest и всё равно не можете ответить на простой вопрос: «А какой стиль мне нужен?» — дело абсолютно не в вас. Дело в том, что стиль вообще не оттуда, откуда его обычно ищут.

Этот гайд — короткое практическое упражнение на 15 минут, основанное на методе, который я успешно применяю на живых видеоразборах с клиентами уже более 10 лет.

ШАГ 1. НАСМОТРЕННОСТЬ — ЭТО ЕЩЕ НЕ ВКУС

Секрет, о котором почти никто не говорит вслух: то, что вам искренне нравится в Pinterest — это далеко не всегда то, что вам нужно для комфортной жизни дома.

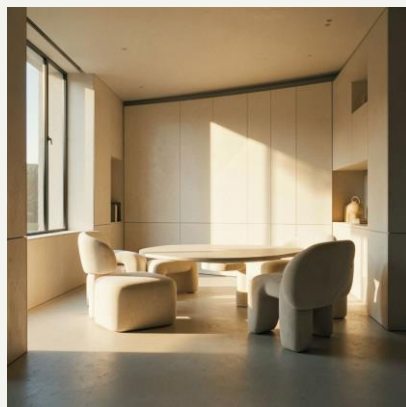
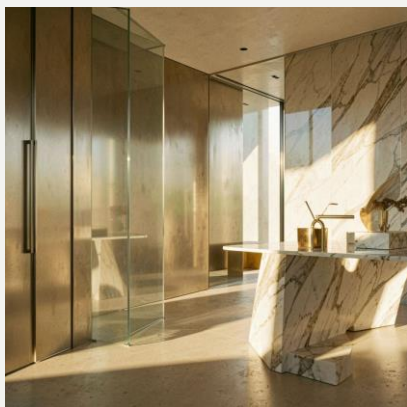
Красивая интерьерная картинка работает точно так же, как витрина дорогого бутика: она спроектирована и стилизована так, чтобы ослепить и понравиться всем. Но ваша будущая квартира — это не общественная витрина. В ней будет жить конкретный человек с уникальными бытовыми привычками. Именно поэтому мы прекращаем искать абстрактное красивое «название стиля». Наша цель — вычислить глубинную закономерность в том массиве картинок, который вы уже успели накопить.



ИНТЕРАКТИВНЫЙ ПРАКТИКУМ

ШАГ 2. НАЙДИТЕ ОБЩИЙ ЗНАМЕНАТЕЛЬ В РЕФЕРЕНСАХ

Откройте свои сохраненки и выберите 8–10 картинок, которые вызывают самый сильный и чистый эмоциональный импульс. Заполните этот чек-лист, отметив галочкой то, что преобладает на большинстве кадров:



1. ОСВЕЩЕНИЕ НА ФОТО:

- ☐ Много резкого света: залитые солнцем пространства, белые стены, ощущение яркого дня.
- ☐ Приглушенный свет: глубокие мягкие тени, вечерний уют, локальные торшеры и подсветки.

2. ДОМИНИРУЮЩИЕ ФАКТУРЫ:

- ☐ Тёплые и тактильные: обволакивающее дерево, текстиль, рогожка, шерсть, живая глина.
- ☐ Холодные и графичные: гладкий металл, стекло, бетон, глянец, строгий мрамор.

3. ПЛОТНОСТЬ ДЕКОРА:

- ☐ Обжитая атмосфера: много открытых полок, книги, свечи, растения, мелкие детали.
- ☐ Чистый минимализм: идеально пустые поверхности, скрытые системы хранения, фокус на архитектуре линий.

Вывод Ирины Фокиной: Посмотрите, где галочек больше всего. Ваш настоящий ориентир в дизайне — это не сухой термин из учебника, а конкретное осязаемое сочетание интенсивности света, теплоты фактур и плотности наполнения вещей.

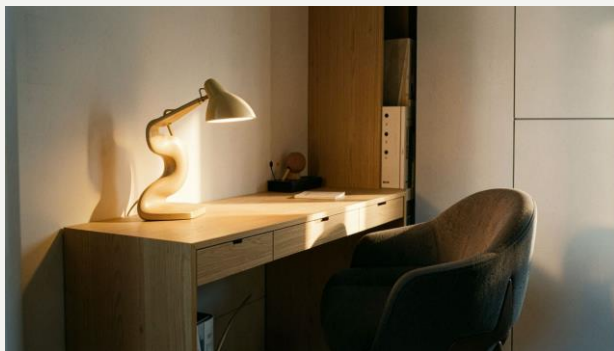
Irina Fokina

Архитектор/дизайнер
интерьера

ПЯТЬ ВОПРОСОВ О ВАШЕМ БЫТЕ

ШАГ 3. ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ СКАЖУТ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОЙ СТИЛЬ

Отложите референсы. Загляните внутрь своей повседневной рутины и впишите честные ответы в поля:



[_____]

[_____]

[_____]

[_____]

[_____]

1. Где вы физически проводите вечер дома, когда вас абсолютно никто не видит? (На кухонном диванчике, забившись с ногами в глубокое кресло, на ковре в гостиной?)
2. Что в вашей текущей квартире раздражает вас больше всего прямо сейчас? (Визуальный шум, нехватка розеток, темнота, отсутствие личного пространства?)
3. Сколько человек реально живет в пространстве и чем каждый из них занят в течение дня?
4. Есть ли вещь, которую вы точно не выбросите и заберете с собой в новое жилье?
5. Какой дом или комната из вашего далекого детства вспоминается теплее всего и почему?

МЕНТАЛЬНЫЙ ТЕСТ И ДОРОЖНАЯ КАРТА

ШАГ 4. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ: СТИЛЬ ИЛИ РЕАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?

Сравните две формулировки технического задания для дизайнера:



- **Вариант А (Шаблонный и безликий):** «Светлый интерьер в скандинавском стиле с элементами натурального дерева и минималистичным декором». — Подойдет любому. В нем нет вашей души.
- **Вариант Б (Функциональный и ваш):** «Тихая квартира для тех, кто ежедневно работает из дома: обволакивающие тёплые фактуры, мягкий вечерний свет и уединенный рабочий уголок, который можно физически изолировать от остального пространства». — Создан под конкретную жизнь и боли из Шага 3.

ШАГ 5. ЧТО ДЕЛАТЬ С ПОЛУЧЕННЫМ РЕЗУЛЬТАТОМ? (ВАШ ПУТЬ)

- [] Путь 1. Сделать всё самостоятельно. Собирать интерьер по выведенной формуле (например: «приглушенный свет + дерево + минимум вещей»), жестко фильтруя любые покупки сквозь этот фильтр.
- [] Путь 2. Прояснить всё за один экспертный разговор. Получить профессиональный взгляд со стороны на живом разборе, чтобы склеить привычки с визуалом и сэкономить бюджет.
- [] Путь 3. Доверить проект целиком под ключ. Делегировать стройку, чертежи и контроль профессионалам, получив готовое пространство.

Хотите превратить результаты этого чек-листа в готовый идеальный план ремонта?

Я провожу для своих клиентов живой, глубокий 60-минутный «Разбор интерьера». Мы берем ваши реальные референсы, планировку вашей квартиры или дома, ответы из этого гайда и превращаем их в конкретное, работающее техническое задание и пошаговую стратегию действий именно под вашу ситуацию и бюджет.

За один час вы избавитесь от каши в голове и получите план ремонта без хаоса и лишних трат.

[ЗАПИСАТЬСЯ НА ЖИВОЙ РАЗБОР](#)

Этот мини-гайд — интеллектуальная собственность архитектора Ирины Фокиной

Разработано на основе 10-летнего опыта проектирования интерьеров

